

抱っこ育児のススメ♡ 抱っこは、ママの為に♡

【いくつになっても抱っこで子育て】

この想いを知り、
私の男の子育児がガラリと変わりました

- ・「ちゃんとしなきゃ」が常に頭にある
- ・「何でできないの!？」とイライラしてしまう
- ・怒ってばかりな自分がかっかりしている
- ・抱っこって、抱き癖がつくんでしょ?
- ・「もう大きくなったし、抱っこは卒業しないと…」



そんなママに聞いてほしい**抱っこ育児**のお話です

抱っこ育児は、ママのこころを柔らかく・温かくします
抱っこ育児は、子供に最も必要なコミュニケーションです

抱っこが苦手なママだった私。しかし、抱っこ育児の意味を理解し、
抱っこ育児を取り入れてみたら… 私のことろに大きな変化が!!
そんな実体験も交えながら、**抱っこの良さ**をお伝えします

※「抱っこ育児」とは、抱っこ紐やスリング等を使用した抱っこの方法をお伝えするものではありません

【講師】 竹内 サチエ

抱っこ育児コミュニケーター
産後メンタルケアリスト
男の子2人と2歳の女の子のママ



【日時】 2019年10月7日(月) 10:30~ 抱っこセミナー
12:00~ ランチ会

【参加費】2,000円(託児料込み) +ご自身のランチ代

【会場・ご予約・お問い合わせ】

産前・産後整体、鍼灸サロン【和*やわら】 村尾 雅美 先生
cunweiyashi@gmail.com